

みんなで 笑おう 楽しもう!!

卓球バレー体験会

誰でも
参加OK



楽しいよ

日時

令和5年10月9日(月・祝)

場所

サン・アビリティーズうらそえ

卓球バレー おすすめポイント♪

障がいがあっても 無くても
車いすの方も
小さなお子さんも 高齢者の方も
性別も 国籍も 関係なし♪
みんなで一緒にプレー!
笑顔と歓声があふれます!



日程

10:30~ 受付
11:00~12:00 講義
13:00~15:00 体験会
体験会のみ参加も可能です。

参加条件

どなたでも参加できます。参加費無料
* 講義・体験会 両方に参加し希望の方には
日本卓球バレー連盟公認指導者認定証を発行
します。10:30~
(認定証発行手数料1,000円徴収します)

参加申し込み

申し込み書に必要事項を記入し下記までメール
添付又はFAXにてお申込みください。

申し込み期限：令和5年9月29日(金)
申し込み先：特定非営利活動法人
沖縄県障がい者スポーツ協会

TEL：098-880-2459
FAX：098-987-0819
メール：opsa@shospo.okinawa



主催
協力

日本卓球バレー連盟
日本卓球バレー連盟西ブロック
沖縄県障がい者スポーツ協会
沖縄県パラスポーツ指導者協議会、沖縄県身体障害者福祉協会
沖縄県視覚障害者福祉協会、沖縄県精神保健福祉会連合会、琉球スポーツサポート

卓球バレーの詳細は
日本卓球バレー連盟HPへ
<https://japan-tvf.com>



令和5年度（公財）日本パラスポーツ協会委託事業「地域におけるパラスポーツの振興事業」

「卓球バレー体験教室」実施要項

1. 目的

「卓球バレー」は障がいの有無や程度、年齢・性別に関わらずプレーすることが可能であり、また場所の制限も少なく道具も安価であることから、いつでも、どこでも、誰とでも一緒に気軽に楽しむことができるインクルーシブスポーツとして、地域における障がい者スポーツ・生涯スポーツ推進への活用が期待される種目である。

そこで各地域において、卓球バレーの講義と体験会を実施し、卓球バレーの魅力を知ってもらうことで、障がいの有無に関わらず、当たり前のようにスポーツをする「生涯スポーツ」を広め、地域における障がい者が日常的にスポーツを楽しむ場の定着、多様な人たちがそれぞれを互いに認め合う共生社会実現のため他団体と連携を図りながら卓球バレー普及活動の一歩としたい。

2. 期 日 : 2023年 10月 9日（祝・月）

3. 会 場 : サン・アビリティーズうらそえ

（所在地：〒901-2126 浦添市宮城 4-11-1）



4. 運営

主 催 : 日本卓球バレー連盟 (<https://japan-tvf.com/>)

後 援 : 日本パラスポーツ協会

協 力 : 日本卓球バレー連盟西ブロック、沖縄県障がい者スポーツ協会、

沖縄県パラスポーツ指導者協議会、沖縄県身体障害者福祉協会、

沖縄県視覚障害者福祉協会、沖縄県精神保健福祉会連合会、琉球スポーツサポート



4. 参加資格 : 障がいのある方、支援者、卓球バレーに興味のある方

5. 日程

受 付 10:30～10:55 手指消毒・マスクの着用等にご協力ください

講 義 11:00～12:00 卓球バレーの歴史・ルール等について（先着15名程度）

体 験 会 13:00～15:00 実際に卓球バレーを体験・楽しもう！（30名程度）

体験会のみ参加も可能です。申込書に記入ください。

6. 参加料 : 無料

講義と体験会の両方に参加した方で希望者には日本卓球バレー連盟公認卓球バレー指導者・3級審判員認定証を発行します。(発行費用として1,000円が必要となります。)

※当日、認定証用に添付する上半身画像を撮影いたします。

7. 募集人数

- 1) 講義 : 15名程度(先着順とします)
- 2) 体験会 : 30名程度

8. 申込方法 : 申込書に必要事項を記入の上、メール又はFAXでお申し込みください。

9. 申込先 : 特定非営利活動法人 沖縄県障がい者スポーツ協会

10. 申込期限 : 令和5年9月29日(金)

11. 注意

受講者数が5名に満たない場合は中止または実施方法を変更します。なお、その場合は、10月4日(水)までにご連絡いたします。

12. その他

1) 持ち物

筆記用具、飲み物、運動のできる服装、上履きの運動靴をご持参ください。講義を受講される方はホイッスルを用意してください。講義、体験会共に参加される方は昼食を各自準備ください。

2) 健康管理

参加にあたっては、事前に医師の診断を受けるなど、自己の責任において健康及び安全に十分留意してください。なお、主催者においてはレクリエーション保険(保険対象日は10月9日のみ)に一括加入する他、応急処置のみを行うこととします。

3) 肖像権について

大会中に主催者及び主催者が依頼した者によって撮影された画像については主催者が管理します。また、当連盟のホームページ、Facebook 及び各報道機関、関係団体のホームページ等で紹介する場合もあるためご了承ください。

令和5年度(公財)日本パラスポーツ協会委託事業
「地域におけるパラスポーツの振興事業」の助成を受け実施します

卓球バレー体験会 参加申込書

(ふりがな) 氏名	
参加希望	記号に○印 1) 講義と体験会 2) 体験会のみ
認定証発行	希望する ・ 希望しない * 上記 1) 講義と体験会 を選択した方のみ発行可能
連絡先	電話番号： ----- E-mail：
住所 文書等 送付先	〒
所属	
役職	
その他 有資格	パラスポーツ指導者資格（初級・中級・上級・スポーツコーチ） ・その他の資格 ()
障がいの有無	有 ・ 無
障がい種別	肢体（車いす 有 ・ 無） ・ 知的 ・ 発達障害 ・ 精神 視覚 ・ 聴覚
備考 配慮等	

【お申込・お問合せ先】

特定非営利活動法人 沖縄県障がい者スポーツ協会

TEL：098-880-2459

FAX：098-987-0819

メール：opsa@shospo.okinawa